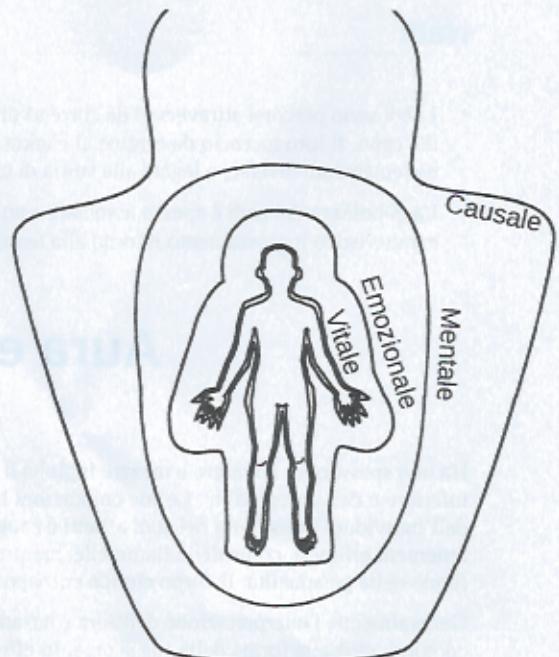


# Iniziazione alle Auree

Le auree sono il riflesso, intorno al corpo umano, emanate dai corpi sottili (come la fiamma è avvolta da un alone, così il corpo umano è avvolto dalle auree).

L'aura è un alone più o meno colorato, più o meno luminoso che circonda il corpo. Si tratta del campo di forze emanato da un essere vivente. Ad ogni uno dei corpi sottili corrisponde una aura tranne per il corpo fisico :

- Aura vitale (eterica)
- Aura emozionale (astrale)
- Aura mentale
- Aura causale
- Aura dello spirito divino
- Aura divina



Le prime quattro sono quelle che abbiamo più sviluppate, e riguardano la personalità dell'essere umano; costituiscono i livelli di coscienza o di non-coscienza. Le ultime due sono in potenziale e si osservano raramente.

## Aura vitale (Eterica)

Quella che appare per prima è l'aura vitale, chiamata anche eterica. Il suo aspetto è simile ad una nebbiolina grigio-bluastre, e il corpo vitale corrispondente è legato al secondo chakra. Rappresenta lo strato più denso delle auree, per questo, è la più facile da vedere. Questa aura è talmente vicina alla materia che ne possiede un gran numero di caratteristiche : forma, grana, compattezza; osservando il suo spessore e la sua densità, possiamo valutare la vitalità del corpo fisico. La visione dell'aura eterica permette in generale d'abituare lo sguardo alle altre auro e quindi di facilitare la percezione dell'aura astrale. I minerali e i vegetali dispongono solo dell'aura vitale. Perché non possano essere bloccati nella loro evoluzione, l'aura vitale comprende dentro di sé quattro strati che corrispondono a capacità svolte da corpi più sottili :



1. L'eterico denso (chiamato anche elettrico o chimico) che permette la crescita e l'eliminazione. È quello che produce ogni tanto delle scosse.
2. L'eterico pranico (vita) che permette le sensazioni di piacere o dispiacere nel corpo e che aiuta la procreazione. È quello che fa venire i brividi nel corpo.
3. L'eterico luminoso che fa sentire il caldo e il freddo. Il caldo eterico è quello che ci fa avere caldo anche d'inverno. Il freddo eterico è quello che ci fa sentire freddo dentro il corpo anche sotto la doccia calda.
4. L'eterico riflettore che corrisponde che ospita la memoria cellulare. Permette le reazioni automatiche. Quando si svuotano delle memorie del eterico riflettore ci viene subito la voglia di andare al bagno

Possediamo anche noi questi quattro eterici che creano le diverse sensazioni nel corpo che si avvertono in terapia.

### Aspetto globale

La maggiore o minore luminosità, la maggiore o minore densità e spessore dell'aura sono altrettanti indizi dell'energia e della salute vitale della persona da curare.

L'aura vitale può presentare rigonfiamenti, tumefazioni, incavi, fenditure, increspature, raggi, e i Nadi si possono 'leggere' meglio in quest'aura che in altre auree.