

- I nadi sono percorsi attraversati da correnti di energia (prana) che attraversano tutto il corpo, dalla pianta dei piedi, alla sommità del capo. Il loro incrocio da origine ai chakra. Le ragioni di questo circuito tratteggiato, potremmo dire, possono essere estremamente diverse, e legate alla storia di ciascuno
- La debolezza dei nadi è spesso associata a un'aura emozionale e mentale a forma di « lampadina », cioè presenta un caratteristico ingrossamento intorno alla testa e alla parte alta del corpo.

Aura emozionale (Astrale)

Ha uno spessore di un metro e mezzo. Ingloba il corpo fisico e l'aura vitale. E' uno specchio fedele delle passioni, il riflesso dell'ego inferiore e della personalità. Le sue colorazioni hanno variazioni infinite. Ciascun colore rivela un tratto della personalità dell'individuo. Quest'aura nei suoi aspetti è cangiante e può evolvere nel giro di poche ore. Non è raro vedere nell'aura dei fenomeni effimeri, come delle fiammelle, mentre il colore fondamentale dell'aura resta relativamente stabile. Essa costituisce il fondo della personalità. Il corpo eterico corrispondente è legato al terzo chakra.

Generalmente, l'interpretazione dell'aura è basata sui colori. Poco sovente si fa caso alla sua forma, alla sua intensità, ai suoi contorni, cioè alla forma della sua scorza. In effetti, voler interpretare un'aura a partire dalla sola percezione dei colori, porta generalmente a un punto morto.

E' importante cercare di comprendere il significato dell'insieme dei colori dell'aura piuttosto che dare un significato a ciascuno dei colori presi individualmente. Se il colore corrisponde a uno stato d'essere, la sua intensità ci darà ulteriori informazioni sul radicamento di questo stato d'essere, sulla sua determinazione.

Luminosità

La luminosità dell'aura rivela, riguardo ad essa, l'implicazione della persona, il suo impegno. Colori vivi caratterizzano una personalità affermata che cerca di vivere fino in fondo le sue idee, qualunque esse siano. Un'aura spenta denota invece una mancanza d'impegno, quasi una "sonnolenza" interiore.

Aura Mentale

Si estende fino a due metri dal corpo fisico. Ingloba le emanazioni precedenti. E' un testimone dell'attività intelligente dell'essere, mette in evidenza i meccanismi di ragionamento ed i processi di memorizzazione. I suoi colori vanno dal bianco grigiastro al giallo limone. Il corpo mentale è collegato al quinto chakra.

Dal momento in cui un essere inizia a creare un'energia di pensiero (forma-pensiero), consciamente o inconsciamente, intervengono in lui un certo numero di chakra. Bisogna generalmente che due chakra convergano perché ci sia la creazione di una forma-pensiero.

In tutti i casi interviene il chakra frontale; questo è un chakra di volontà intuitiva, un chakra di materializzazione sui piani sottili.

Aura causale

La sua estensione può raggiungere i due-tre metri dal corpo fisico, questa aura ingloba tutte le precedenti. Contiene l'origine (nozione di karma) delle patologie, ed i tratti salienti di un essere. Si presenta a forma di trapezio con la base minore verso il basso, sormontato da una semi-sfera o da una sfera completa. Il suo irradiazione ha la forma di una silhouette umana. Il corpo causale è collegato al quarto chakra.

Aura dello Spirito divino

Anche se tutti abbiamo questa aura, ben pochi sono gli esseri che hanno sviluppato questa radianza. Si sviluppa ogni volta che andiamo oltre il velo dell'illusione della separazione. Non c'è separazione tra me e gli altri, non c'è separazione tra l'umano e il divino...